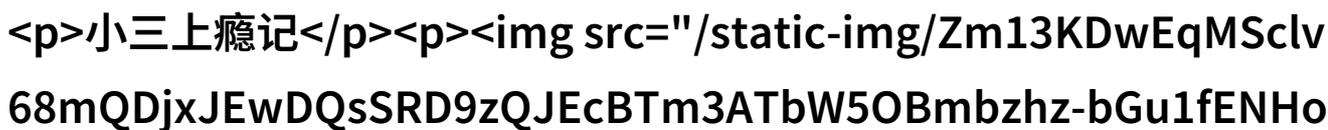


小三上瘾记我的沉迷日记

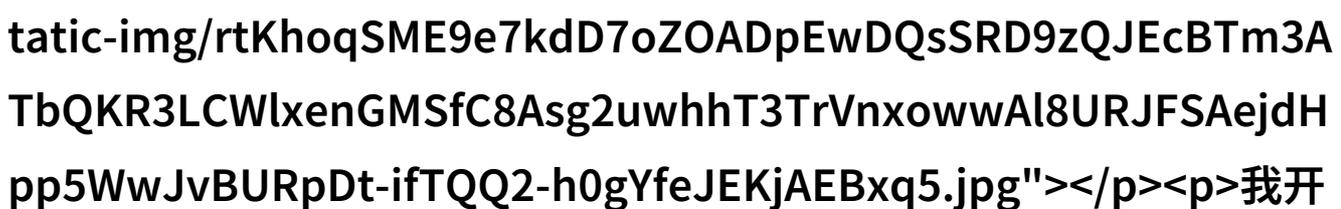
小三上瘾记



我是一个沉迷于手机游戏的小三，我的生活就像是一款永无止境的游戏，每天都在追逐着下一个任务、下一轮的打怪升级。

从早晨醒来到晚上睡觉，我几乎没有放下手机，只有偶尔去吃点东西或是用厕所。

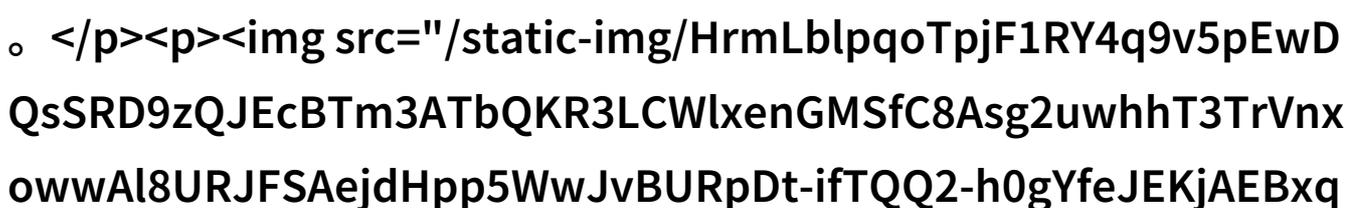
起初，这一切都是出于兴趣和好奇心。我对那些神秘的世界充满了好奇，想要揭开它们的面纱。每次进入新的一关，都会让我激动不已，就像是发现了新的宝藏一样。但随着时间的推移，这份兴奋变成了习惯，变成了一种无法自拔的上瘾。



我开始注意到周围的人们在说些什么，他们总是在谈论他们如何克服诸如戒烟、减肥等坏习惯，而我却无法控制自己，不断地点击屏幕，寻找那一丝刺激感。

我的日常活动变得越来越狭窄，我甚至开始忽略家人朋友之间的情感交流，因为这些对于我来说显得那么多余。

有一段时间，我还试图通过设置一些限制，比如设定每天玩游戏的时间，但这并没有持续很久。我会告诉自己“明天就戒掉”，但到了第二天的时候，那种渴望再次体验游戏就会胜过所有其他念头。我开始意识到自己可能已经陷入了一种依赖状态，对手机上的虚拟世界产生了深刻的心理依赖。



最近一次尝试戒除时，最终以失败告终。那时候，我决定彻底摆脱它，让自己的生活回到原来的轨道。但每当感到无聊或者压力山大时，那个吸引人的按钮就会不可抗拒地吸引着我，让我又重新踏上了那个不归路。

现在，我知道这是个长期战役，但也许有

一天，当我的手指不再自动划动屏幕，当我的心灵能够真正自由飞翔时，也许那个时候，小三——即便是最美好的幻想——也将被抛弃。在那之前，每一次回顾过去，无疑是我向往未来的提醒：要勇敢地面对现实，要珍惜生命中真实而温暖的事物。



[下载本文pdf文件](/pdf/643089-小三上瘾记我的沉迷日记.pdf)