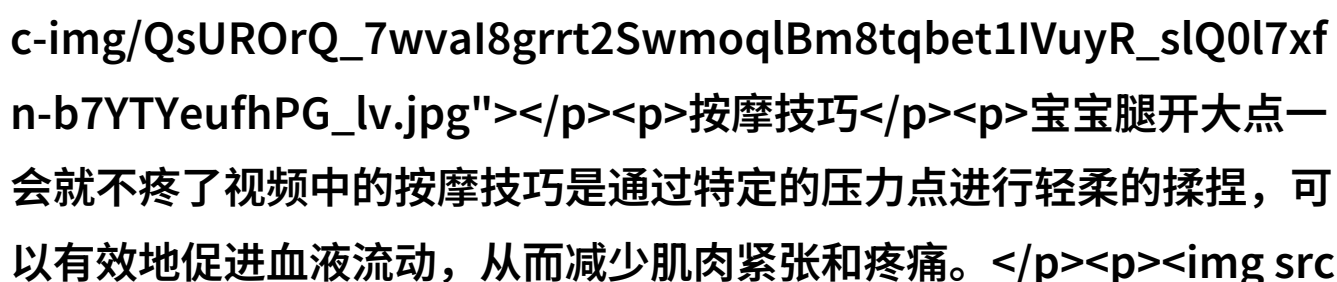
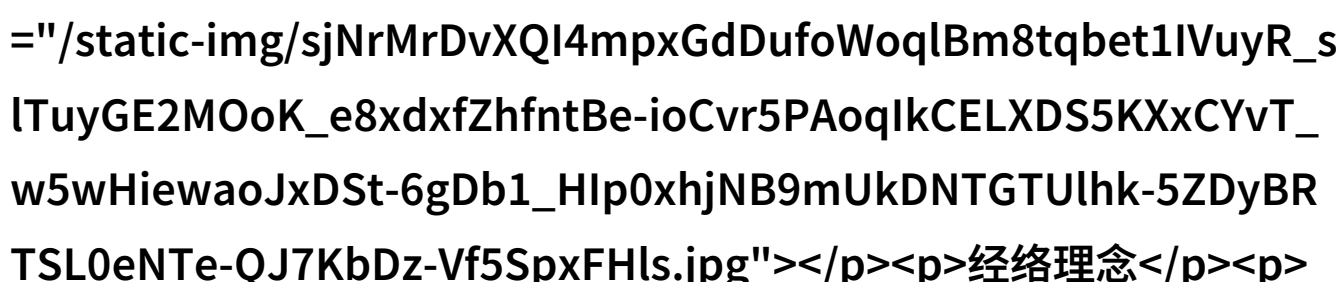


宝宝腿部疼痛自愈秘籍一法打通经络立即

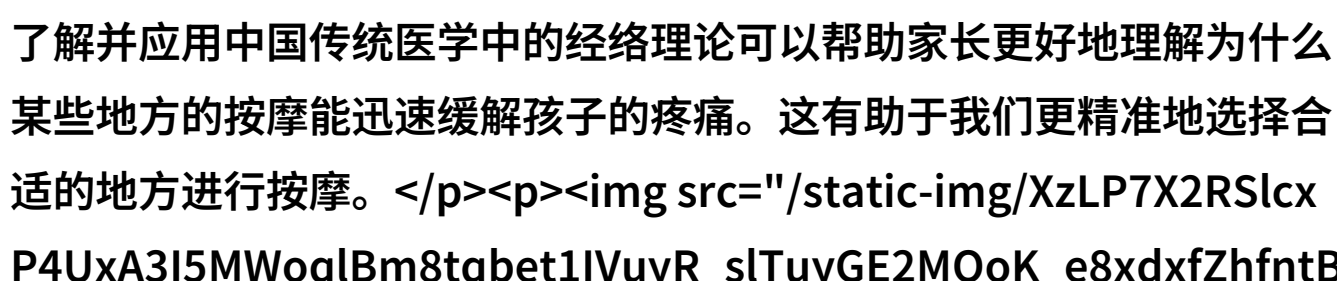
在育儿过程中，家长们常常会遇到宝宝因生长发育而感到的腿部疼痛。这种现象虽然普遍，但也让许多父母感到担忧和无助。幸运的是，有一种传统方法被广泛认为能够帮助解决这一问题，那就是通过按摩来刺激血液循环，以此来缓解孩子的疼痛感。

按摩技巧

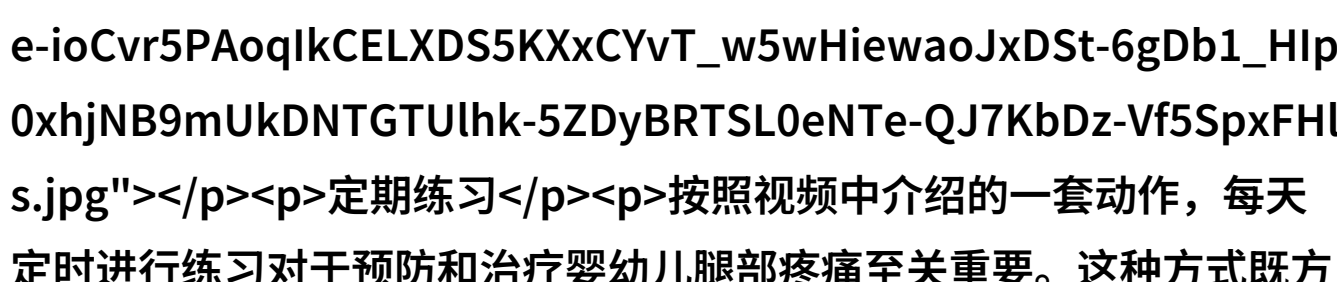
宝宝腿开大点一会就不疼了视频中的按摩技巧是通过特定的压力点进行轻柔的揉捏，可以有效地促进血液流动，从而减少肌肉紧张和疼痛。

经络理念

了解并应用中国传统医学中的经络理论可以帮助家长更好地理解为什么某些地方的按摩能迅速缓解孩子的疼痛。这有助于我们更精准地选择合适的地方进行按摩。

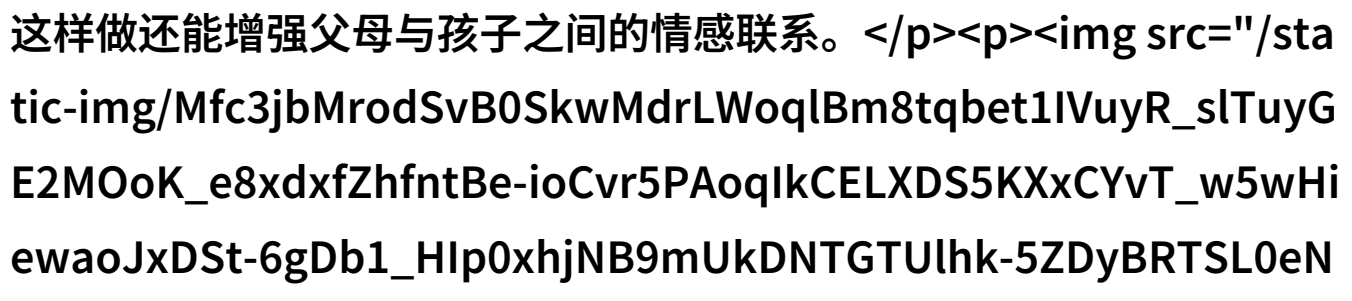
定期练习

按照视频中介绍的一套动作，每天定时进行练习对于预防和治疗婴幼儿腿部疼痛至关重要。这种方式既方便又安全，不需要专业知识或技能，只需几分钟每天就能完成。

家庭环境影响

在家庭环境中营造一个放松舒适的氛围对宝宝的情绪也有很大的影响。当孩子感到安心时，他们往往会更加容易接受新的活动，

这样做还能增强父母与孩子之间的情感联系。



医疗建议结合

尽管这个方法被很多人推荐，但在使用前还是应该咨询医生的意见。有些情况下，可能需要医疗干预，而不是仅依赖于物理疗法。此外，对于严重或者持续性的症状，一定要及时寻求专业医疗帮助。

保持耐心与坚持

改善状况通常需要时间，因此保持耐心并坚持下去是非常重要的。不论结果如何，父母提供支持和鼓励对于孩子来说都是极其珍贵且必要的事情。

[下载本文pdf文件](/pdf/332797-宝宝腿部疼痛自愈秘籍一法打通经络立即缓解不适.pdf)